

Villemeux-sur-Eure : initiatives santé et défi "Mois sans écran" pour un bien-être collectif



Sylvie Doguet, l'une des deux infirmières A salée, devant l'arbre à questions rempli des post-it des patients, entre humour et questionnement plus personnel sur le mois sans écran.

La maison de santé pluridisciplinaire de Villemeux-sur-Eure, ouverte en 2020, avec le concours de la municipalité, poursuit son développement et confirme son rôle central dans l'offre de soins locale. Elle regroupe aujourd'hui une équipe d'une vingtaine de professionnels de santé dont deux infirmières A salée (Action de santé libérale en équipe) engagées dans une prise en charge coordonnée des patients.

Le premier numéro de la gazette Dans les coulisses de la MSP de Villemeux-sur-Eure vient de paraître. Cette publication a pour objectif de présenter les professionnels, leurs spécialités, mais aussi d'informer les patients sur les actualités de la structure, les ateliers et les actions menées au fil des mois.

Le mois de mai a été particulièrement riche en initiatives, comme un défi « Mois sans écran, cap ou pas cap ? » Pour accompagner cette démarche, des jeux, puzzles et activités de dessin ont été installés dans la salle d'attente. Selon les professionnels, ce lieu est désormais plus apaisé.

De nouvelles actions

Un puzzle de 1.000 pièces a déjà été finalisé, tandis qu'un second est en cours. Un « arbre à questions » a également permis de recueillir les réflexions des participants, entre humour et questionnements plus personnels. De nouvelles actions sont programmées en juin : atelier douleur, atelier cuisine sur le thème du repas estival,